



# PROGRAMMA

## BRANDWEER MONT BLANC EXPEDITIE 2010

### Dinsdag 6 juli / Aankomst Chamonix

In de namiddag komt het expeditieteam aan in de Chamonix vallei. De teamleden kunnen vanaf 16:00 uur terecht in chalet Tissières (het adres vind je onderaan dit document). Vanaf 19:00 uur staat een heerlijke bergmaaltijd voor je klaar. Je overnacht in sfeervolle meerpersoonskamers.

### Woensdag 7 juli / Inlooptocht Chamonix vallei

Na het ontbijt gaat de rugzak op en gaan de deelnemers op eigen gelegenheid een inlooptocht maken in de Chamonix vallei. In de loop van de middag komt iedereen terug in het chalet en staat een maaltijd klaar.

### Donderdag 8 juli / Sneeuw- & ijsscholing

Na het ontbijt ontmoeten de deelnemers de gidsen en gaat de groep gezamenlijk naar de winkel waar de bergschoenen gehuurd worden. Na het passen van de bergschoenen gaan we met een bergtreintje naar 'Mer de Glace' waar we zowel acclimatiseren (wennen aan de hoogte) als op de gletsjer oefenen met het lopen op stijgijsers.

In de loop van de middag komen wij terug in het dal. Indien de bergschoenen toch niet goed zitten is er in Chamonix nog voldoende tijd om een ander paar schoenen te passen. Als het weer het toelaat genieten we op het terras van het chalet van een welverdiend diner en wordt deze eerste dag in de bergen gezamenlijk afgesloten.

### Vrijdag 9 juli / Aanloop naar Rifugio Vittorio Emanuele

Rond 10:00 uur staat iedereen klaar bij het chalet. Voor die tijd is er ontbeten, zijn de klimmaterialen verdeeld en de rugzakken gepakt. Het doel van vandaag is het bereiken van de Rifugio Vittorio Emanuele. Met eigen vervoer vertrekken we naar Italië. Via de Mont Blanc tunnel komen we na ongeveer 2 uur rijden aan in het dal vanwaar de 'anstieg' naar de hut zal starten. Deze pittige wandeling zal ongeveer 3 uur duren. De verwachting is dan ook dat het hele team om uiterlijk 16:00 uur in de hut arriveert. De Rifugio Vittorio Emanuele is een echte Italiaanse hut; veel gezellige Italianen die tot laat nog (klim)verhalen aan het uitwisselen zijn onder het genot van de nodige wijn...

De topklimmers daarentegen zullen hun nachtrust goed kunnen gebruiken, de volgende dag staat de hoogste berg van Italië (op de Mont Blanc na; deze ligt namelijk ook deels in Italië) op het programma.

### Zaterdag 10 juli / Beklimming Gran Paradiso

In het schijnsel van de maan start de klim naar de Gran paradiso (4061 meter). Het eerste uur van de tocht volgen we een lastige route door terrein met grote rotsblokken. Bij het eerste daglicht worden de stijgijsers ondergebonden, gordels aangetrokken en gaan we aan touw. We vervolgen de route over een apere gletsjer. In het begin is deze gletsjer glooiend maar naar mate we hoger komen, wordt de gletsjer ook steiler. Als de zon opkomt krijgen we langzamerhand een prachtig uitzicht over de weidse omgeving. Na een paar uur geklommen te hebben komt de top van de Gran Paradiso in zicht. De laatste 100 meter vraagt nog om de nodige concentratie. Via een steile rotsgraat bereiken we uiteindelijk het topkruis. Vanuit hier hebben wij een prachtig uitzicht over vele mooie en bekende alpentoppen.

De terugtocht naar het dal geschiedt via dezelfde route. Aan het einde van de middag komen we terug in het chalet waar de klimmers opgewacht worden met een lekkere maaltijd.



### **Zondag 11 juli / Rustdag Chamonix**

Het expeditieteam kan 's ochtends uitrusten van de tocht van de voorgaande dag(en). Je kan bij het chalet blijven of Chamonix gaan verkennen. In de namiddag behandelen we in de klimtuin van de Chamonix vallei ('les Gaillands') nog de nodige rotsklimtechnieken. Deze technieken komen goed van pas in het steile 'Gôuter couloir' tijdens de beklimming van de Mont Blanc. Na deze klimclinic nemen de gidsen het programma en de klimstrategie van de komende dagen door met het klimteam. Ook wordt advies gegeven wat men in de rugzakken moet mee nemen. Deze avond dienen namelijk ook alle rugzakken zo goed als mogelijk gepakt te zijn.

### **Maandag 12 juli / Aanloop naar Refuge du Gôuter**

Na het ontbijt rijden de gidsen gezamenlijk met jullie naar het dorpje Les Houches. Hier worden de auto's geparkeerd. Vervolgens brengt een kabelbaan de groep topklimmers van Les Houches naar Bellevue (1801 meter), het vertrekpunt van de 'Tramway du Mont Blanc'. Dit bergtreintje neemt ons mee naar Nid d'Aigle (2372 meter). Hier start de wandeling naar Refuge de Tête Rousse. De eerste adempauze komt op het punt Rognes. 400 langzame hoogtemeters zijn reeds geklommen. Nu draait het pad zuid-oost-waarts en steken we het eerste, kleine sneeuwveld over. Daarna stijgt het pad snel zigzaggend naar Refuge de Tête Rousse (3167 meter). Na een goede pauze vervolgen we de tocht naar het einddoel van vandaag; Refuge du Gôuter. Via het steile 'Grand couloir' klimmen we aan touw naar de Aiguille du Gôuter (3817 m) waar de eenvoudige maar spectaculaire hut zich bevindt.

Na het diner bespreken de gidsen met het klimteam de volgende (klim)dag, waarna snel het dortoir wordt opgezocht om nog een paar uurtjes slaap te pakken; morgen is de langverwachte dag!

**NB.** In verband met beschikbare slaappleaatsen, zal een aantal deelnemers overnachten in Refuge de Tête Rousse in plaats van Refuge du Gôuter. De gidsen nemen het besluit welke deelnemers in welke hut slapen.

### **Dinsdag 13 juli / Beklimming Mont Blanc**

De wekker gaat al om 02:00. Snel wat eten en drinken en dan naar buiten waar het nog koud en donker is. We binden ons aan het touw in en starten de tocht naar de top waar het ons allemaal om te doen is. De koplampjes geven het voldoende zicht om onze voeten zorgvuldig te kunnen plaatsen. Boven ons een hemel met fonkelende sterren, onder ons het geknars van de sneeuw. Langzaam komt het zonnetje boven de bergkam uit en krijgen we zicht op ons doel...

De route loopt via Dome de Gôuter (4300 m) naar het Vallot bivak. De laatste 400 meter klimmen we via de nauwe ijsgraat 'Arête des Bosses' naar de top van de Mont Blanc (4807 m).

De beklimming is een zware beproeving en vergt alle energie van de klimmers. Het behalen van het doel wordt mede bepaald door de conditie van de klimmers, maar ook doorzettingsvermogen en teamwork vormen de sleutel tot het succes! Natuurlijk zijn we ook afhankelijk van het weer en de sneeuwcondities van de berg. Helaas kunnen we hier geen invloed op uitoefenen.

Eenmaal op de top maken we natuurlijk topfoto's. We genieten verder van het adembenemende uitzicht. Op een mooie heldere dag reikt het uitzicht zelfs tot de beroemde bergketens van Zwitserland (Matterhorn) en Italië (Paradiso).

We blijven niet lang op de top want de terugtocht naar het dal verlangt van ons nog de nodige aandacht en energie.

De verwachting is dat we in het chalet in Chamonix in de loop van de middag aankomen. Hier kan iedereen bijkomen van het avontuur en uitgebreid genieten van een warme douche en schone kleren. 's Avonds staat er nog een heerlijk diner klaar en passeren alle mooie ervaringen van de week nog een keer de revue. Diegene die nog energie over hebben kunnen het nachtleven van Chamonix gaan ontdekken.



## Woensdag 14 juli / Afsluiting Mont Blanc Expeditie

Na het ontbijt wordt de Mont Blanc Expeditie gezamenlijk afgesloten.

**NB.** Bovenstaand programma is onder voorbehoud. Weersomstandigheden, condities van de bergen, e.d. kunnen ervoor zorgen dat het programma tijdens de expeditie wordt gewijzigd.

### Aanvullende informatie

#### Vervoer

Gedurende de Expeditie dienen er in Chamonix voldoende auto's aanwezig te zijn om alle deelnemers uit het team te vervoeren. Dit dienen de deelnemers vooraf in Nederland met elkaar af te spreken. Brandstofkosten wordt niet door Mountain Network vergoed. Kosten voor de Mont Blanc tunnel wel.

#### Catering

In het arrangement zijn ontbijt en avondeten inbegrepen; *snacks* (chocola, fruit, nootjes, *powerbars*, blikjes vis, etc.) en drankconsumpties (alcoholisch en non-alcoholisch) zijn voor eigen rekening. In de hutten krijgen de deelnemers per persoon 1 liter heet water bij aankomst en worden 's avonds de thermosflessen gevuld. Extra (heet) water is voor eigen rekening. Raadzaam om mee te nemen: aanmaaklimonade (of *energy*-poeder), zakjes oplossoep, oploskoffie en thee (voor in de hutten).

Het is verder gebruikelijk om af en toe in de hutten een drankje aan de gidsen aan te bieden.

#### Adres Chalet

Chalet Tissières  
Route des Tissières 159  
74400 Les Bossons / Chamonix  
Tel. 0033-450908717  
Frankrijk